



# Plano de Ação

# 2021

**Lar Torres de Melo**

# PLANO DE AÇÃO

<b>APRESENTAÇÃO</b> .....	2
<b>1. SITUAÇÃO DE INSCRIÇÃO</b> .....	3
<b>2. PERFIL DOS RESIDENTES</b> .....	6
<b>3. DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES</b> .....	8
•SERVIÇO SOCIAL.....	8
•CURATELAS.....	11
•TERAPIA OCUPACIONAL.....	12
•ENFERMAGEM.....	15
•SERVIÇO MÉDICO E ESTÁGIO SUPERVISIONADO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO CURSO DE MEDICINA DA UNIFOR.....	20
•NUTRIÇÃO CLÍNICA.....	22
•FISIOTERAPIA.....	24
•DISPENSÁRIO DE MEDICAMENTOS.....	26
•ADMINISTRATIVAS E FINANCEIRAS.....	27
•UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO – UAN.....	29



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis, ao declinar das minhas forças não me abandoneis. (SI 70,9)

## APRESENTAÇÃO

O Plano de Ação contempla as informações sobre as atividades a serem desenvolvidas pelo Lar Torres de Melo, durante o ano de 2024, considerando o conjunto de variáveis envolvidas no sistema econômico e social vigentes, bem como aquelas não previsíveis e, ainda, as demandas extraordinárias que surgirão ao longo do ano.

A única certeza é que o Lar Torres de Melo continuará a busca para o fortalecimento do seu papel enquanto Instituição de Longa Permanência para Idosos, cumprindo sua missão com excelência, acolhendo na sua capacidade máxima de atendimento, com o olhar voltado para o futuro no sentido de ampliar continuamente a qualidade dos serviços.

Assim, este Plano de Ação contempla os tópicos a seguir:

1. **Situação de Inscrição** – contendo informações sobre a identificação, finalidades estatutárias, objetivos, origem dos recursos, infraestrutura, dentre outros;
2. **Perfil dos Residentes** – com a caracterização das pessoas idosas residentes, traçando um perfil socioeconômico da população atendida;
3. **Identificação dos Serviços, Programas, Projetos e Benefícios Sociais** – detalhamento e descrição de todas as atividades previstas para 2024.

Liduína Aragão Matos Donato  
Diretora Geral

Lúcia Elena Severo  
Diretora Administrativo-Financeira



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis, ao declinar das minhas forças não me abandoneis. (SI 70,9)

## PLANO DE AÇÃO 2024

### 1. SITUAÇÃO DE INSCRIÇÃO

<input checked="" type="checkbox"/> Entidade ou Organização de Assistência Social	
<b>Caracterização das ofertas da Entidade</b> <input checked="" type="checkbox"/> Atendimento	
<b>01. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO</b>	
<b>Nome</b> Lar Torres de Melo	
<b>CNPJ</b> 07.344.393/0001-08	
<b>Endereço</b> Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – Fortaleza-CE – CEP 60.325-420	
<b>Telefone</b> (85) 3206-6750	
<b>Ponto de referência</b> Atrás do Centro de Esportes do Liceu do Ceará	
<b>E-mail</b> <a href="mailto:lartmelo@lartorresdemelo.org.br">lartmelo@lartorresdemelo.org.br</a>	<b>Home page</b> <a href="http://www.lartorresdemelo.org.br">www.lartorresdemelo.org.br</a>
<b>Responsáveis</b> Liduína Aragão Matos Donato – Diretora Geral Lúcia Elena Severo – Diretora Administrativo-Financeira	
<b>02. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS</b>	
<p>O Lar Torres de Melo é uma associação civil de direito privado, sem fins lucrativos, de caráter exclusivo de assistência social e promoção humana, tem por finalidades estatutárias:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prestar assistência integral às pessoas idosas em situação de vulnerabilidade/risco social, preferencialmente de baixa renda, de ambos os sexos, considerando os dispositivos constitucionais e a Lei 8.742, de 07 de dezembro de 1993, (Lei Orgânica da Assistência Social – LOAS), Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994 (Política Nacional do Idoso), Estatuto do Idoso regulamentado pela Lei 10.741/2003, a Política Nacional de Assistência de 2004 – PNAS/2004 e a Lei nº 13.019/2014, de 31 de julho de 2014;</li> <li>▪ Colaborar com a Administração Pública, em regime de mútua cooperação, para atendimento às Pessoas Idosas com serviços de Proteção Social Especial de Alta Complexidade;</li> <li>▪ Cooperar com outras organizações que tenham objetivos afins;</li> <li>▪ Prestar qualquer outro tipo de assistência e amparo às pessoas idosas, promovendo atividades de relevância pública e social;</li> <li>▪ Manter e dirigir instituições geriátricas através de unidades especializadas.</li> </ul>	



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis, ao declinar das minhas forças não me abandoneis. (Sl 70,9)

## 03. OBJETIVOS

Os objetivos da Instituição estão de acordo com as determinações da Resolução nº109 de 11/11/2009 – Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais:

- Acolher e garantir proteção integral;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Contribuir, quando possível, para o restabelecimento de vínculos familiares e/ou sociais;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do sistema de garantia de direitos e às demais políticas públicas setoriais;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia;
- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidade do público;
- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária;
- Desenvolver condições para a independência e o autocuidado;
- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência.

## 04. ORIGEM DOS RECURSOS

Os recursos da Instituição foram captados:

### Na modalidade Termo de Fomento:

- Recursos municipais, provenientes do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, adquiridos por captação da Instituição e referendados pela seguinte Legislação: Lei de Incentivos Fiscais (Lei nº 9.249/95); Lei do Imposto de Renda Pessoa Física (Lei 9.250/95); Lei que Institui o Fundo Nacional do Idoso e autoriza deduzir do imposto de renda devido às doações efetuadas aos Fundos do Idoso (Lei nº 12.231/2010); Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil (MROSC) (Lei nº 13.019/2014), Decreto Municipal Nº 14.986, de 16 de abril de 2021, da Controladoria Geral do Município (CGM).

### Na modalidade Parcerias, Doação e Captação de Recursos:

- 70% do benefício dos idosos, em conformidade com o artigo 35 da Lei nº 10.741/2003;
- Telemarketing ativo;
- Doações espontâneas;
- Convênio com a Universidade de Fortaleza (UNIFOR) para o internato e residência de medicina, atendimento no Núcleo de Atenção Médica Integrada (NAMI) e exames laboratoriais e com o Centro Universitário Fametro (UNIFAMETRO) nos cursos de enfermagem e fisioterapia.



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis, ao declinar das minhas forças não me abandoneis. (SI 70,9)

## 05. INFRAESTRUTURA

A Instituição possui área total de 13.961m<sup>2</sup> e área construída de 6.688,66m<sup>2</sup> onde estão:

### **Apartamentos Residenciais (Grau I)**

23 unidades com capacidade para até 04 leitos

13 unidades com capacidade para até 02 leitos

### **Apartamentos Residenciais (Grau II)**

01 unidade com 12 leitos - Casarão

01 unidade com 19 leitos

01 unidade com 16 leitos

### **Enfermarias (Grau II e III)**

Femininas – 04 unidades com 10 leitos e 01 com 08 leitos

Masculinas – 03 unidades com 09 leitos, 01 unidade com 06 leitos e 01 unidade com 03 leitos

### **Setor de Tratamento Especial (STE)**

01 unidade mista com capacidade para 08 leitos para atendimento de urgência, emergência e cuidados paliativos.

Obs: as enfermarias e apartamentos possuem banheiros equipados para atendimento adequado às pessoas idosas com graus de dependência I, II e III, garantindo acessibilidade e medidas de proteção (sanitários adaptados e barras de segurança nos sanitários e chuveiros)

### **Dependências Administrativas**

Salas administrativas, recepção, salão para reuniões, salas para as atividades de recursos humanos, financeiras, serviço social, cadastro, bazar, almoxarifado, cozinha, rouparia, lavanderia.

### **Dependências de Saúde**

Sala de enfermagem, ambiente de apoio ao trabalho dos internos médicos e aos seus preceptores, sala de repouso dos profissionais da saúde, salas para nutrição, terapia ocupacional, consultórios com sala de espera, sala de psicologia, fisioterapia, esterilização, curativos, posto de enfermagem, sala para guarda de medicamentos.

### **Dependências de Esporte/Lazer/Convivência**

Sala de TV, quadra coberta, capela, refeitórios, salão de jogos, pracinhas com gazebos, pracinhas e piscina.

### **Materiais Disponíveis para as Ações**

A Instituição dispõe de materiais, móveis e utensílios, máquinas e equipamentos, requeridos para a realização de suas atividades.



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (SI 70,9)

## 2. PERFIL DOS RESIDENTES

	QUANTIDADE	%
<b>I - SEXO</b>		
Feminino	105	53
Masculino	092	47
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100%</b>
<b>II – DISTRIBUIÇÃO DOS RESIDENTES QUANTO AO ESTADO CIVIL</b>		
	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Solteiros	097	49,24
Separados/divorciados	056	28,43
Viúvos	043	21,83
Casados	001	0,51
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100%</b>
<b>III – FAIXA ETÁRIA</b>		
	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
61 a 70	044	22,34
71 a 80	073	37,06
81 a 90	060	30,46
91 a 99	019	9,64
100 ou mais	001	0,51
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100%</b>
<b>IV - RELIGIÃO</b>		
	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Católica	156	79,19
Outras religiões	041	20,81
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100%</b>
<b>V - RESIDÊNCIA ANTERIOR</b>		
	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Com a família	080	40,61
Sozinho	062	31,47
Com conhecidos	012	6,09
Outros	036	18,27
Pelas ruas	003	1,52
Sem residência fixa	004	2,03
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100%</b>
<b>VI – MOTIVO DO INTERNAMENTO</b>		
	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Impossibilidade de assistência	101	51,27
Iniciativa própria	060	30,46
Abandono	018	9,14
Inexistência de familiares diretos	018	9,14
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100%</b>
<b>VII - TEMPO DE RESIDÊNCIA</b>		
	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Menos de um ano	032	16,24
1 a 5 anos	071	36,04
6 a 10 anos	049	24,87
11 a 20 anos	033	16,75
21 a 30 anos	008	4,06
31 a 40 anos ou mais	004	2,03
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100%</b>



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (SI 70,9)

<b>VIII - NATURALIDADE</b>	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Interior	105	53,30
Capital (Fortaleza)	071	36,04
Outros Estados	018	9,14
Outros Países	003	1,52
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100%</b>

<b>IX – CONDIÇÕES FÍSICAS E MENTAIS</b>	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Grau de Dependência I	078	39,59
Grau de Dependência II	066	33,50
Grau de Dependência III	053	26,90
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100%</b>

<b>X – SITUAÇÃO PREVIDENCIÁRIA</b>	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Aposentados ou pensionistas	064	32,50
Benefício BPC	120	61,50
Não são aposentados	013	6,00
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100</b>

<b>XI – GRAU DE INSTRUÇÃO</b>	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Não Alfabetizado	048	24,37
Alfabetizado	050	25,38
Ensino Fundamental	057	28,93
Ensino Médio	036	18,27
Superior	006	3,05
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100</b>

<b>XII – EXISTÊNCIA DE FILHOS</b>	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Com Filhos	113	57,36
Sem Filhos	084	42,64
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100</b>

<b>XIII - RAÇA/COR</b>	<b>QUANTIDADE</b>	<b>%</b>
Amarela	01	0,51
Branca	70	35,53
Indígena	02	1,02
Parda	95	48,22
Preta	29	14,72
<b>Total</b>	<b>197</b>	<b>100</b>

Fonte: pesquisa direta, prontuários e fichas dos residentes.





# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## 3. DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES

### 06. IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

#### ➤ SERVIÇO SOCIAL

#### 1. OBJETIVO (S)

- Acolher os usuários e humanizar a atenção na busca pela institucionalização bem como nos primeiros momentos do acolhimento;
- Fortalecer e/ou restabelecer os vínculos familiares das pessoas idosas institucionalizadas;
- Acompanhar os residentes, com atendimento personalizado, por meio da escuta ativa qualificada, realizando ações multiprofissionais e interdisciplinares, desenvolvendo a responsabilidade compartilhada;
- Oferecer suporte à pessoa idosa institucionalizada com ações que garantam dignidade, respeito, acesso à cultura, lazer e demais políticas setoriais que se apresentem como demanda;
- Desenvolver coletivamente, com vistas à intersectorialidade, ações que integrem as pessoas idosas institucionalizadas com os demais serviços da Instituição;
- Promover ações que garantam a participação dos residentes;
- Zelar pelos direitos que garantem dignidade e cidadania às pessoas idosas.

#### 2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

As assistentes sociais, no trabalho com a pessoa idosa, contam com alguns aparatos jurídico, que legalmente respaldam, facilitam e legitimam o trabalho profissional. Esses aparatos se materializam por meio do Estatuto da Pessoa Idosa, Política Nacional do Idoso e ainda o Artigo 230 da Constituição Federal, além da Lei Orgânica da Assistência Social – LOAS, da Política Nacional da Assistência Social – PNAS, bem como da RDC/ANVISA nº502/2021 e Resolução nº109/2005 – Tipificação dos Serviços Socioassistenciais, que regulam as ações das Instituições de Acolhimento Institucional.

As rotinas das atividades estão evidenciadas nos Planos Operacionais Padrão – POPs, onde se definem todas as estratégias de atuações técnica e os diversos instrumentais utilizados que formalizam as ações e promovem os direitos garantidos por lei, acolhimento digno e priorização na demanda apresentada pelas pessoas idosas. Os POPs são construídos a partir das competências técnico-operativas do serviço social, utilizando a instrumentalidade como forma a se apropriar de técnica e instrumentos no processo da intervenção.

Cada atividade tem múltiplas dimensões e intencionalidade e se desenvolvem com o objetivo maior de intervir na realidade e transformá-la. As ações realizadas são avaliadas a partir dos registros diários das atividades, escuta qualificada, observações e registros em prontuário específico do serviço social de cada pessoa idosa acolhida, pesquisa mensal de caracterização dos residentes e dos relatos pessoais espontâneos por parte dos residentes.

A seguir, as metas programadas:



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

ATIVIDADES / PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
Admissão	30
Atendimento a estudantes de pesquisa	12
Atendimento à comunidade	40
Atendimento individual	8.000
Atendimento/acompanhamento de voluntários	50
Atendimento/acompanhamento de estagiários	500
Atividade externa com o idoso	35
Atividade em grupo	40
Atividade socioeducativa	15
Avaliação admissional	50
Conciliação de conflitos	50
Contato com outras Instituições	350
Contato com a família	5.000
Encaminhamentos diversos	2.000
Estudo de caso multidisciplinar	35
Evolução e registro em prontuários	1.500
Mobilização para atividades diversas	2.000
Relatório social	12
Procedimento de desligamento/saída definitiva	10
Procura de vaga	2.000
Providência de documentos	05
Reunião com a família	50
Reuniões externas	50
Reuniões técnicas	05
Visita aos leitos	8.000

*Handwritten signature or initials.*



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

### 3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 07h às 19h
- Sábado de 08h às 14h

### 4. PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas, de ambos os sexos.

### 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

### 6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

### 7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 03 Assistentes Sociais e 06 Estagiárias de Serviço Social

### 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

### 9. FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Participação espontânea;
- Atendimentos individuais e em grupos;
- Atividades socioeducativas;
- Reuniões com a família.

*Handwritten signature*

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP; 60.325-420 – Fortaleza/CE

CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.larforresdemelo.org.br](http://www.larforresdemelo.org.br) E-mail: [larfmelo@larforresdemelo.org.br](mailto:larfmelo@larforresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS CURATELAS

### 1. OBJETIVO (S)

- Proteger as pessoas idosas consideradas incapazes, de fato e de direito, garantindo que a curadora possa agir em nome e em favor delas;
- Intensificar o pedido de curatela das pessoas idosas com demência média a avançada;
- Favorecer o acesso ao benefício de forma regular que garanta o custeio de cuidados da pessoa idosa.

### 2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

- Refere-se à abertura de processo de interdição e à nomeação legal de curador, na situação em que a pessoa idosa não consegue mais responder pelos seus atos.

### 3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 17h (quando necessário)

### 4. PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas institucionalizadas que requerem este tipo de serviço,

### 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

### 6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- Conforme demanda.

### 7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Encarregado Administrativo

### 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idos, Doações e Parcerias

### 9. FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Não há participação direta do usuário do serviço, pelo estado de saúde das pessoas idosas relacionadas.
- Operacionalização do processo com muitas etapas e documentos;

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP: 60.325-420 – Fortaleza/CE

CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br) E-mail: [lartmelo@lartorresdemelo.org.br](mailto:lartmelo@lartorresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (SI 70,9)

## IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

### ✚ TERAPIA OCUPACIONAL

#### 1. OBJETIVO (S)

- Oferecer campo de intervenção voltado às questões biopsicossociais da pessoa idosa, considerando o histórico ocupacional, rotina e desempenho em atividades básicas e instrumentais de vida diária, bem como seus interesses e necessidades;
- Atuar sob o envelhecer em seus diversos âmbitos, seja na prevenção, tratamento ou reabilitação;
- Estimular e desenvolver condições favorecedoras da funcionalidade, autonomia e independência da pessoa idosa.


#### 2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

A abordagem holística da terapia ocupacional considera habilidades e necessidades da pessoa idosa para promover atividades significativas e atrativas que despertem o interesse na participação. As atividades são direcionadas a estímulos específicos e em sua maioria realizadas em grupos, promovendo interação entre os participantes. Em casos de necessidade, também é realizado o acompanhamento individualizado.

Nessa dinâmica, os atendimentos agregam os objetivos do plano de tratamento dos participantes por meio da prática de atividades inclusivas que favoreçam a funcionalidade, autonomia, independência em AVD's e AIVD's, sendo um tratamento não medicamentoso que contribui em diagnósticos como declínios cognitivos, demências e doenças psiquiátricas.

As atividades oferecidas seguem o formato estabelecido no Procedimento Operacional Padrão (POP), onde se encontram organizadas e definidas todas as etapas necessárias para a execução dos atendimentos com suas especificidades. O uso do POP permite o planejamento do trabalho e tem como objetivo padronizar os procedimentos e minimizar a ocorrência de intercorrências na execução das atividades desempenhadas no setor.

São atividades de contato direto do terapeuta com os residentes as seguintes:

- **Aplicação de Testes:** realizada individualmente por meio da aplicação de testes de rastreio cognitivo: Mini Exame do Estado Mental. Fluência Verbal e Teste do Relógio, e avaliação funcional do grau de dependência para atividades de vida diária por meio do teste Índice de Katz.
- **Atendimento Individual:** realizado junto às Pessoas Idosas que apresentam demandas específicas, identificadas a partir da avaliação de desempenho ocupacional, assegurando um ambiente de maior concentração e estímulo direcionado a funções prejudicadas, sejam elas cognitivas, funcionais, psicológicas ou sociais;
- **Atividade Cognitiva:** direcionada à estimulação cognitiva, oficinas que desenvolvem funções como memória, compreensão, raciocínio lógico, atenção, cálculos, noções de tempo e espaço, entre outras;
- **Atividade Psicomotora:** direcionada para promover o bem estar físico da Pessoa Idosa por meio do estímulo a manutenção de sua capacidade funcional, realizando exercícios que simulam atividades de vida diária, além de outros relacionados à coordenação motora, equilíbrio, lateralidade, etc.;
- **Atividade Produtiva:** relacionada ao planejamento e execução de um trabalho específico e proporcionam oportunidade de produção, desenvolvendo habilidades manuais e criatividade; 

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP; 60.325-420 – Fortaleza/CE

CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br) E-mail: [lartimelo@lartorresdemelo.org.br](mailto:lartimelo@lartorresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL

Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (SI 70,9)

- **Atividade Lúdica:** forma de estimular o contexto biológico e social simultaneamente, tendo em vista que os jogos oferecem estímulos à atenção, raciocínio, funções executivas, bem como a companherismo e trabalho grupal;
- **Atividade Sociabilizante:** direcionada à interação social, favorecendo a inclusão e auxiliando na resolução de conflitos.
- **Avaliação de Desempenho Ocupacional:** para avaliação da capacidade funcional e identificação de fatores relevantes relacionados ao seu bem estar biopsicossocial para a elaboração do plano de tratamento terapêutico atrelado ao resultado dos testes aplicados;
- **Discussão de Casos:** através da discussão de casos com a equipe multidisciplinar a partir de demanda institucional ou solicitação de profissionais da equipe, informando sobre o estado cognitivo, autocuidado e grau de dependência para atividades de vida diária, interação social e participação em grupos de atividade de Terapia Ocupacional;
- **Estudo de Caso Multidisciplinar:** são realizados a partir da seleção das Pessoas Idosas a serem avaliadas e acompanhadas pela equipe para a elaboração de um plano terapêutico envolvendo questões de saúde e/ou sociais;
- **Orientação e Educação em Saúde:** promoção de atividades coletivas de orientação e promoção de saúde e qualidade de vida para as Pessoas Idosas;
- **Prescrição de Tecnologia Assistiva:** adaptação de utensílios e elaboração de equipamentos para auxiliar a reabilitação física do idoso no que diz respeito a suas atividades básicas de vida diária bem como ao posicionamento adequado de membros prevenindo deformidades;
- **Acompanhamento do Projeto Retrato da Vida:** relacionado à organização e supervisão do Projeto, que envolve a mobilização dos idosos para a participação nas Oficinas, verificação do cronograma de aulas, reunião com os professores, controle da lista de frequência dos/das participantes, elaboração de relatórios e culminância.

ATIVIDADES/PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
Aplicação de testes	-
Atendimento individual	200
Avaliação de desempenho ocupacional	-
Controle de planilha de indicadores de saúde	12
Discussão de casos	300
Encaminhamentos	200
Estudo de caso multidisciplinar	32
Grupo de atividades cognitivas	200
Grupo de atividades funcionais	150
Grupo de atividades laborativas	120
Grupo de atividades ludoterápicas	75
Grupo de atividades sociabilizantes	35
Orientação em educação em saúde	07
Participação em eventos internos	12
Prescrição/confeção de tecnologia assistiva	-

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP; 60.325-420 – Fortaleza/CE

CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.larforresdemelo.org.br](http://www.larforresdemelo.org.br) E-mail: [larfmelo@larforresdemelo.org.br](mailto:larfmelo@larforresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

### 3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª das 08h às 17h

### 4. PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas, de ambos os sexos.

### 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

### 6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

### 7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Terapeuta Ocupacional e 01 Recreatora de nível médio

### 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

### 9. FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Encaminhamentos realizados pela equipe multidisciplinar, bem como busca ativa e demanda espontânea.

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP; 60.325-420 – Fortaleza/CE

CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br) E-mail: [lartmelo@lartorresdemelo.org.br](mailto:lartmelo@lartorresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (SI 70,9)

## IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

### ENFERMAGEM

#### 1. OBJETIVO (S)

- Prestar atendimento biopsicossocial e especializado a pessoa idosa, visando sua autonomia e independência;
- Planejar, orientar, coordenar, executar e avaliar a assistência de enfermagem prestada ao idoso e família, apoio físico e emocional, educando para o autocuidado;
- Desenvolver o trabalho de equipe em ambiente de harmonia, participando com o grupo multiprofissional das atividades de assistência, ensino e pesquisa.

#### 2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

##### ➤ Enfermeiras

O serviço de enfermagem presta assistência nas três modalidades de dependência, estabelecidas pela Resolução da Diretoria Colegiada – RDC N 502, de 27 de maio de 2021 da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária). As enfermeiras assumem um papel de destaque na assistência à saúde da pessoa idosa, já que esta classe possui o cuidado como produto elementar da sua atuação. O processo de trabalho vai além do cuidado direto, pois necessitam de conhecimentos, habilidades e competências que culminam na gerência da assistência à saúde, estabelecendo ações sistemáticas que viabilizem estratégias para o cuidado racional. A seguir estão descritas as atividades planejadas para 2024:

- Atender as necessidades básicas das pessoas idosas, sob uma visão holística dos aspectos biopsicossociais, corroborando para um atendimento de qualidade, atentando para o processo de envelhecimento, perda da capacidade de adaptação, autonomia, independência, envelhecimento ativo e dignidade;
- Avaliar os cartões de vacina dos idosos e atualizar o plano de vacina, quando necessário;
- Continuar as admissões de pessoas idosas na instituição;
- Permanecer com duas atividades por semestre de Educação em Saúde junto às pessoas idosas;
- Elaborar um grupo de educação em saúde e convivência de pessoas idosas junto a equipe multidisciplinar;
- Continuar atividades com a equipe multidisciplinar referente a campanhas de promoção da saúde como: Setembro Roxo; Outubro Rosa; Novembro Azul;
- Realizar reuniões, a cada dois meses, com a equipe de cuidadores e técnicos de enfermagem sobre a assistência contínua aos idosos;
- Prosseguir os treinamentos utilizando os documentos de Procedimento Operacional Padrão (POPs) e convidar profissionais externos para colaborar na educação permanente dos colaboradores;
- Atualizar a pasta dos Procedimentos Operacionais Padrão (POPs);
- Dar continuidade aos estudos de casos realizados pela equipe médica junto com a equipe multiprofissional (serviço social, fisioterapia e terapia ocupacional);
- Realizar reuniões com os familiares e/ou responsáveis dos idosos virtualmente, quando necessário, para discussão da situação de saúde de pessoas idosas, bem como, o esclarecimento das normas da instituição e das responsabilidades dos familiares;
- Motivar e informar os profissionais da equipe de enfermagem e cuidadores sobre cursos de capacitação on-line;
- Permanecer com a implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE);
- Manter atualizada as fichas de notificações de quedas.





# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

ATIVIDADES/PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
Admissão	28
Aprazamento de medicações	10.000
Aspiração de vias aéreas superiores	-
Cateterismo vesical	-
Consulta de enfermagem	4.300
Controle de planilhas de indicadores de saúde	24
Curativos	3.500
Discussão de casos	900
Eletrocardiograma	-
Encaminhado a fisioterapia	120
Encaminhado a nutrição	110
Encaminhado a terapia ocupacional	50
Encaminhado ao serviço social	250
Encaminhamento ao hospital	-
Encaminhamento ao serviço médico interno	-
Encaminhamento ao serviço médico externo	-
Escala de serviços	36
Estudo de caso multidisciplinar	-
Ensino pesquisa/acomp. de práticas de estágio	-
Óbitos	-
Orientação em educação em saúde	4
Oxigenoterapia	-
Parecer de saúde	28
Participação em eventos internos	-
Prescrição de enfermagem	4.300
Reunião com equipe multidisciplinar	8
Reunião familiares	-
Reunião/treinamento com funcionários de enfermagem	6
Representação externa	-
Troca de bolsa de colostomia	-
Verificação de sinais vitais	-

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP: 60.325-420 – Fortaleza/CE  
CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br) E-mail: [lartmelo@lartorresdemelo.org.br](mailto:lartmelo@lartorresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## 3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 24h ininterruptas de 2ª a domingo

## 4. PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas, de ambos os sexos.

## 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

## 6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

## 7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 05 Enfermeiras, 14 Técnicas de Enfermagem, 29 Cuidadores de Idosos.

## 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

## 9. FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Interesse em conhecer aspectos relacionados à saúde, aos exames a serem realizados e resultados;
- Relato de queixas, sinais e sintomas de doenças precoces;
- Sugestões sobre as possíveis melhorias, a partir dos cuidados ofertados, o tratamento dos/as profissionais, a importância da explicação/justificativa de suas medicações, dos horários de cada uma e as temáticas para atividades de educação em saúde;
- Tomada de decisões sobre seus aspectos físicos, biológicos, psicológicos, mentais e emocionais.



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## Técnicos de Enfermagem

ATIVIDADES/PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
<b>Necessidades de higiene e conforto</b>	
Banho no leito e de aspersão	700
Higiene oral	-
Higiene íntima/pessoal	15.000
Cuidado com escabiose e pediculose	-
<b>Necessidades de oxigenação</b>	
Verificação respiração, pulso e Sat O2	-
Verificação de PA	-
Glicemia	-
Inst, sist, de O2 (cateter nasal, máscara)	-
Nebulização	-
<b>Necessidades nutricionais e hídricas</b>	
Alim, oral pac, totalmente dependentes	-
Cuidados gerais nutrição parenteral (SNG)	-
<b>Necessidades de Regulação</b>	
Verificação de temperatura (axilar)	-
Aplicação de calor e frio (compressas)	-
Cuidados básicos em situação de convulsão	-
<b>Necessidades cutâneo-mucosas</b>	
Curativo limpo	-
Retirada de pontos	-
<b>Necessidades terapêuticas</b>	
Punção venosa com dispositivo simples	-
Medicação tópica	-
Medicação endovenosa	-
Medicação IM, ID, SC	6.800
Medicação sublingual/ocular/nasal e oral	605.200
Medicação retal e vaginal	-
Coleta de urina/fezes e secreção	-
Cuidados com restrição de movimentos	-
Cuidados com o corpo após a morte	-
<b>Esterilização</b>	
Limpeza e desinfecção de máscaras/látex	-
Preparo de material/esterilização	-

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP; 60.325-420 – Fortaleza/CE  
CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br) E-mail: [lartmelo@lartorresdemelo.org.br](mailto:lartmelo@lartorresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis, ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## Cuidadores de Idosos

ATIVIDADES/PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
<b>Necessidades de higiene e conforto</b>	
Banho de aspersão	36.000
Higiene oral ou sem prótese	10.000
Tricotomia facial (barba)	1.700
Corte de cabelo	900
Higiene íntima	69.000
Cuidado com mãos e unhas	2.500
Cuidado com pés e unhas	2.000
Cuidado com escabiose	-
Cuidado com pediculose	-
Prevenção de úlceras de pressão	-
<b>Necessidades de locomoção e mobilidade</b>	
Acompanhamento em exames/consultas	-
Acompanhamento em dentista	-
Acompanhamento transferência/hospitalização	-
Auxílio na deambulação	-
Marcação de consultas e exames	-
<b>Vigilância e Acompanhamento</b>	
No ambiente hospitalar	-
Em transporte em perímetro urbano	-
Em eventos	-
Distribuição de alimentos	260.000
Administração de alimentos	200.000
Preparo de leito ocupado	180.000

*RJ*



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (SI 70,9)

## IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS ➡ SERVIÇO MÉDICO E ESTÁGIO SUPERVISIONADO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO CURSO DE MEDICINA DA UNIFOR

### 1. OBJETIVO (S)

- Prestar cuidado integral, mantendo ou melhorando a funcionalidade, aperfeiçoando as medidas de promoção e prevenção em saúde para a pessoa idosa;
- Capacitar o formando de medicina para realizar prevenção, diagnóstico e tratamento da pessoa idosa em nível de atenção primária de saúde, habilitando-os para a compreensão das peculiaridades do processo do envelhecimento e seu aspecto multidimensional, além das questões relacionadas à terminalidade da vida nos seus aspectos psicológico, ético, bioético e realizar interface com atenção secundária;
- Promover a integração ensino-serviço-comunidade atuando em equipe interdisciplinar, bem como avaliar o impacto da integração no processo de ensino e aprendizagem e na qualidade de vida da Instituição.

### 2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

O acompanhamento médico continuará sendo realizado em convênio com a Universidade de Fortaleza (UNIFOR), contando com 8 geriatras e 1 psiquiatra - professores da UNIFOR e 1 oftalmologista voluntária, 4 residentes de geriatria e, em média, 18 internos de medicina por mês (alunos dos 2 últimos anos da faculdade). A médica responsável técnica da instituição também participa ativamente de todas as atividades ambulatoriais e burocráticas.

Algumas pessoas idosas passarão por avaliação médica diária, outras serão avaliados periodicamente nos ambulatórios e as demais serão atendidos sob demanda nos atendimentos de intercorrência. Os que serão consultados diariamente irão compor todas as modalidades de atendimento conforme a ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), modalidade I, II e III. A seguir estão catalogadas as atividades a serem realizadas:

ATIVIDADES / PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
Atestados médicos (INSS, curatela e prova de vida)	30
Atendimento de Intercorrências (médica da Instituição)	100
Avaliação geriátrica ampla	50
Avaliação pré-operatória	01
Consultas médicas ambulatorio/intercorrências (idosos)	4.000
Consultas médicas externas especializadas/Rede SUS	50
Consultas médicas funcionários	50
Consultas médicas de admissão	50
Consultas psiquiátricas	150
Consultas oftalmológicas	40
Clister	50
Eletrocardiograma	120
Encaminhamento para emergência	12

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP; 60.325-420 – Fortaleza/CE  
CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.larforresdemelo.org.br](http://www.larforresdemelo.org.br) E-mail: [larfmelo@larforresdemelo.org.br](mailto:larfmelo@larforresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (SI 70,9)

Encaminhamento para especialistas	40
Índice tornozelo-braquial	250
Laudos médicos	20
Prescrição médica / avaliação diária	4.000
Retirada de rolhas de cerúmen	300
Reunião familiar	20
Solicitação e Coleta de exames laboratoriais (hemograma, urina e fezes)	400
Visita multidisciplinar	24

### 3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 17h

### 4. PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas, de ambos os sexos.

### 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

### 6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

### 7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 08 médicos geriatras, 01 médica psiquiatra e 01 médica oftalmologista voluntária

### 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

### 9. FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Atendimento de intercorrência através do relato das queixas e sintomas;
- Atendimento ambulatorial geriátrico, psiquiátrico ou oftalmológico, por ocasião das reavaliações médicas periódicas, aplicação de escalas de avaliação geriátrica e modificações de plano terapêutico;
- Consultas diárias quando relatam os sintomas, angústias, medos e dúvidas;
- Reuniões com familiares onde se discute as principais necessidades, voltadas à autonomia, independência e decisões da pessoa idosa para torná-lo agente participativo e atuante na melhoria da sua saúde.



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

### NUTRIÇÃO CLÍNICA

#### 1. OBJETIVO (S)

- Melhorar o estado nutricional das pessoas idosas residentes e prevenção de agravos à saúde, dando-lhes suporte nutricional e qualidade de vida até a finitude;
- Intensificar as avaliações nutricionais, discutindo as informações obtidas com a equipe multidisciplinar para acelerar a recuperação da saúde das pessoas idosas.

#### 2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

- Consulta clínica nutricional das pessoas idosas logo após a admissão na instituição e das que serão acompanhadas em terapia de intervenção nutricional;
- Avaliações mensais do estado nutricional das pessoas idosas com a realização da antropometria, da bioimpedância e da dinamometria;
- Planejamento e prescrição da dieta;
- Prescrição dietoterápica e orientação nutricional dos residentes com alterações no trato gastrointestinal, patologias descompensadas e recém diagnosticadas;
- Orientações nutricionais às pessoas idosas durante avaliações e sempre que necessário para melhora do estado nutricional;
- Controle mensal e envio de prescrição das dietas dos idosos para medicina e nutricionista da produção;
- Atualização mensal de planilha de indicadores de saúde da nutrição;
- Discussão de casos clínicos sobre o estado de saúde de pessoas idosas com a equipe multidisciplinar;
- Planejamento de intervenção dietoterápica em conjunto com a nutricionista da área de produção;
- Comunicação de agravos no estado nutricional do idoso e, sempre que necessário, intervenção ambulatorial ou acompanhamento diário da medicina.
- Atividade de educação nutricional, trabalhando temas importantes sobre nutrição e o calendário da saúde.

ATIVIDADES/PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
Atividade de Educação Nutricional	12
Avaliação Nutricional - Antropometria	600
Consulta Clínica	300
Controle de Indicadores de Saúde	12
Controle de Prescrição da Dieta	12
Encaminhamento a Diversos Setores	36
Estudo de Caso Multidisciplinar	24
Orientação Nutricional	480
Realização de Bioimpedanciometria	180
Realização de Dinamometria	168
Reunião Equipe Multidisciplinar	12
Reunião com Familiar	4

*Handwritten signature*



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## 3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 12h

## 4. PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas, de ambos os sexos.

## 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

## 6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

## 7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Nutricionista Clínica

## 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

## 9. FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Diálogo para construir melhores hábitos no estilo de vida diária;
- Procura espontânea, através de informações sobre dieta adequada para melhora do estado nutricional, ganho de energia, de massa magra e de força;
- Adesão aos procedimentos e colaboração de forma ativa para realização da dieta conforme foi orientado;
- Permissão para as avaliações antropométricas e aceitação das condutas dietoterápicas;
- Busca por conhecer como estavam seus avanços e estado de saúde a partir da avaliação antropométrica, bioimpedância e dinamometria.





# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

### ➡ FISIOTERAPIA

#### 1. OBJETIVO (S)

- Atender às pessoas idosas, buscando promover uma maior independência para as atividades da vida diária;
- Minimizar as consequências das alterações fisiológicas e patológicas do envelhecimento;
- Garantir melhoria da mobilidade e proporcionar uma melhor qualidade de vida.

#### 2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

A atuação é feita junto às pessoas idosas por meio de atendimento ambulatorial na clínica de fisioterapia, nas enfermarias, na hidroterapia e nos grupos de gerontomotricidade funcional. Na **Clínica** são utilizadas as técnicas e recursos de Cinesioterapia, Mecanoterapia, Crioterapia, Eletrotermototerapia, Terapia Manual e Ventosaterapia. A atuação nas **Enfermarias** visa diminuir as consequências da síndrome do imobilismo, reduzir a dor, aumentar a capacidade funcional, melhorar a capacidade respiratória através de técnicas de reexpansão e desobstrução pulmonar, aerossolterapia e aspiração traqueobrônquica. A **Hidroterapia** é indicada para as pessoas idosas com as seguintes finalidades: diminuir a dor, manter ou aumentar a ADM (amplitude de movimento), força muscular e condicionamento cardiovascular, promover alongamentos e relaxamento utilizando padrões que em solo não seria possível, melhoria do equilíbrio e marcha, além de promover uma atividade socialização. Já a **Gerontomotricidade Funcional** que é a atividade em formato de grupo, individual ou circuitos tem como estratégia profilática e terapêutica um envelhecimento ativo e saudável, facilitação da execução das AVD'S e a prevenção de quedas, melhoria da função psicológica diminuindo o nível de ansiedade e angústia, busca de forma lúdica melhorar a autoestima e estimular a convivência.

ATIVIDADES / PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
Aerosol	30
Cinesioterapia	4.200
Mecanoterapia	3.200
Massoterapia	2.000
Crioterapia	1.500
Forno de bier	100
Infra-vermelho	700
Ultra-som	20
Cinesioterapia respiratória	160
Tens	120
Gerontomotricidade funcional	100

ATIVIDADES / PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
Acompanhamento aluno/voluntários	2
Acompanhamento atividade laboral	6
Acompanhamento estágio/ensino/pesquisa	6
Estudo de caso multidisciplinar	20
Consulta fisioterapêutica / avaliação	50
Discussão de casos	100
Encaminhamento a diversos setores	25
Orientação em educação em saúde	6
Participação em eventos internos	6
Hidroterapia	60



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## 3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 17h

## 4. PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas, de ambos os sexos.

## 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

## 6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

## 7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 02 Fisioterapeutas

## 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

## 9. FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Iniciativa própria;
- Encaminhamento pelo médico ou pela equipe multidisciplinar;
- Visitas dos profissionais de fisioterapia aos apartamentos ou enfermaria



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

### DISPENSÁRIO DE MEDICAMENTOS

#### 1. OBJETIVO (S)

- Garantir o abastecimento, dispensação, controle, efetividade e segurança na utilização dos medicamentos e produtos para saúde, otimizando resultados clínicos, econômicos e de qualidade de vida das pessoas idosas.

#### DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

As atividades referem-se ao controle de estoque, conferência das prescrições analisando possíveis reações adversas e ajustes de doses e medicamentos de acordo com a disponibilidade no estoque. Cotações e aquisições de medicamentos e material médico hospitalar também são atividades inerentes à farmácia. Além disso, é feito o controle de medicamentos prescritos e suspensos antes do fim do tratamento. Em se tratando da dispensação dos medicamentos de uso diário, como por exemplo, os antimicrobianos, alguns medicamentos de controle especial e anti-inflamatórios, esta é feita de maneira personalizada, onde é liberado o tratamento por dose unitária. A dispensação de modo geral é realizada de forma setorizada, onde são destinados carrinhos de medicações identificadas pelo princípio ativo ou pelo nome do residente. O controle do carrinho de parada também é de responsabilidade da farmácia, e a conferência é feita de acordo com a necessidade.

#### PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 17h

#### PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas, de ambos os sexos.

#### ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

#### CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

#### RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Farmacêutica e 01 Técnico de Farmácia

#### 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

#### 9. FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Não há participação das pessoas idosas



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL  
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## NOME DO SERVIÇO, PROGRAMA, PROJETO E BENEFÍCIO SOCIOASSISTENCIAL + ADMINISTRATIVAS E FINANCEIRAS

### 1. OBJETIVO (S)

- Acompanhar e executar os Projetos e Planos de Trabalho;
- Analisar desempenho das atividades;
- Definir normas e procedimentos de atuação para atender as necessidades e objetivos da Instituição;
- Definir planos em conjunto com a equipe;
- Gerenciar, organizar e controlar as atividades da área administrativa e financeira.

### 2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

São desenvolvidas atividades relacionadas ao financeiro, administrativo, recursos humanos, além do acompanhamento da execução dos projetos, no que diz respeito à articulação com órgãos públicos, elaboração de planos de trabalho, aditivos, coleta de preços, compras, pagamentos a fornecedores, prestação de contas e relatórios financeiros, conforme a seguir:

#### Financeiro

- Controle de despesas e de doações.
- Desenvolvimento de recomendações orçamentárias para despesas operacionais e equipamentos;
- Gerenciamento do orçamento mensal de custos e despesas;
- Gerenciamento do fluxo de caixa;
- Gerenciamento dos processos de contas a pagar, a receber, pessoal e administrativo;

#### Administrativo

- Gerenciamento, planejamento e controle das atividades da área administrativa;
- Acompanhamento de processos administrativos;
- Controle de estoques e necessidade de compras;
- Acompanhamento de prestação de serviços à comunidade e de prestação de serviços terceirizados;
- Acompanhamento de processos na justiça do trabalho;
- Acompanhamento em eventos festivos;
- Acompanhamento de telemarketing;
- Arquivo e renovação de documentos, bem como correspondência digital;
- Controle dos veículos "frota": manutenção, abastecimento, documentação atualizada;
- Negociação com fornecedores pelos melhores produtos levando em conta o custo e benefício;
- Acompanhamento dos consertos efetuados em oficinas externas;
- Acompanhamento dos reparos e consertos nas máquinas, móveis e utensílios;
- Manutenção e reforma da estrutura física do imóvel, reformas elétricas, hidráulicas e sanitárias;

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP: 60.325-420 – Fortaleza/CE  
CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br) E-mail: [lartimelo@lartorresdemelo.org.br](mailto:lartimelo@lartorresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL

Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (SI 70,9)

- Realização dos serviços de limpeza e conservação em todas as dependências da Instituição;
- Gerenciamento do recolhimento dos resíduos sépticos e resíduos comuns.

## Recursos Humanos

- Apresentação de informações gerenciais sobre recursos humanos;
- Atendimento individual aos funcionários;
- Avaliação e verificação do desempenho dos funcionários;
- Capacitação e palestras educativas com funcionários;
- Coordenação das atividades estabelecendo prioridades e orientando o trabalho de funcionários;
- Definição das políticas de gestão de pessoas;
- Garantia de boas relações e condições de trabalho;
- Identificação das necessidades de desenvolvimento e treinamento do pessoal;
- Levantamento das necessidades de treinamento;
- Manutenção de registros e controles de pessoal;
- Mediação e acompanhamento de funcionários junto ao plano de saúde;
- Seleção de pessoal.

## 3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 17h

## 4. PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas, de ambos os sexos.

## 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

## 6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

## 7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Supervisora de RH, 01 supervisora Administrativa, 01 analista contábil, 01 assistente de Compras, 01 analista financeiro, 01 Encarregado Administrativo, 04 assistentes administrativo,

## 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP: 60.325-420 – Fortaleza/CE

CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br) E-mail: [lartmelo@lartorresdemelo.org.br](mailto:lartmelo@lartorresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL

Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

## 9. FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

Não há participação das pessoas idosas. A participação dos colaboradores no cotidiano da vida das pessoas idosas institucionalizadas, junto aos serviços oferecidos pela Instituição, foi respeitada de acordo com as especificidades de cada profissão.

## NOME DO SERVIÇO, PROGRAMA, PROJETO E BENEFÍCIO SOCIOASSISTENCIAL + UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO – UAN

### 1. OBJETIVO (S)

- Assegurar alimentação de qualidade, balanceada e adequada para as pessoas idosas;
- Garantir a segurança alimentar das refeições fornecidas, através da execução das ações e normas de condutas diárias dos/as funcionários/as, contidas no manual de boas práticas dos manipuladores de alimentos e de procedimentos operacionais padronizados.

### 2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

- Aplicação de check list de boas práticas, conforme RDC 216/04 da ANVISA - Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação;
- Assistência às necessidades de vigilância e acompanhamento em eventos;
- Controle de amostras, de temperatura dos alimentos e de desperdícios;
- Dieta enteral por sonda servida e dieta especial servida;
- Elaboração de ficha técnica e de escala de serviço/planejamento;
- Eventos comemorativos – refeições servidas;
- Fiscalizações da distribuição das refeições e da higiene do setor;
- Planejamento de cardápio de eventos e de cardápio semanal;
- Refeições servidas às pessoas idosas residentes;
- Supervisão da produção das refeições e controle de almoxarifado e doações;
- Treinamento e capacitação dos funcionários.

ATIVIDADES / PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA	ATIVIDADES / PROCEDIMENTOS	QTDE PROGRAMADA
Aplicação de Check-List (RDC 216/04- ANVISA)	180	Planejamento de Cardápio/ Eventos	9
Controle de Amostra de Alimentos	180	Planejamento de Cardápio Semanal	48
Controle de Desperdício	180	Refeições Servidas aos Funcionários	24.570
Controle de Satisfação dos Comensais	50	Refeições Servidas aos Idosos Residentes	435.398
Controle de Temperatura dos Alimentos	180	Reunião com Funcionários	24
Dieta Enterais servidas por Sonda	2.416	Supervisão da Produção das Refeições	180

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP: 60.325-420 – Fortaleza/CE

CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br) E-mail: [lartmelo@lartorresdemelo.org.br](mailto:lartmelo@lartorresdemelo.org.br)



# Lar Torres de Melo

SOCIEDADE BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL

Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

Dieta Especial servidas	58.816	Supervisão e Controle de Almozarifado	180
Elaboração de Ficha Técnica	05	Treinamento / Capacitação dos Funcionários	5
Escala de Serviços/ Planejamento	12	Fiscalização da Distribuição das Refeições	180
Eventos Comemorativos -- Refeições Servidas	900	Fiscalização da Higiene do Setor	180

### 3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a Domingo de 07 às 19 h

### 4. PÚBLICO-ALVO

- Pessoas idosas, de ambos os sexos;
- Funcionários.

### 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Bairro Jacarecanga, Fortaleza (CE).

### 6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

### 7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Nutricionista, 01 Economista Doméstica, 02 Cozinheiros, 10 Auxiliares de Cozinha, 01 Encarregado de Almozarifado

### 8. RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

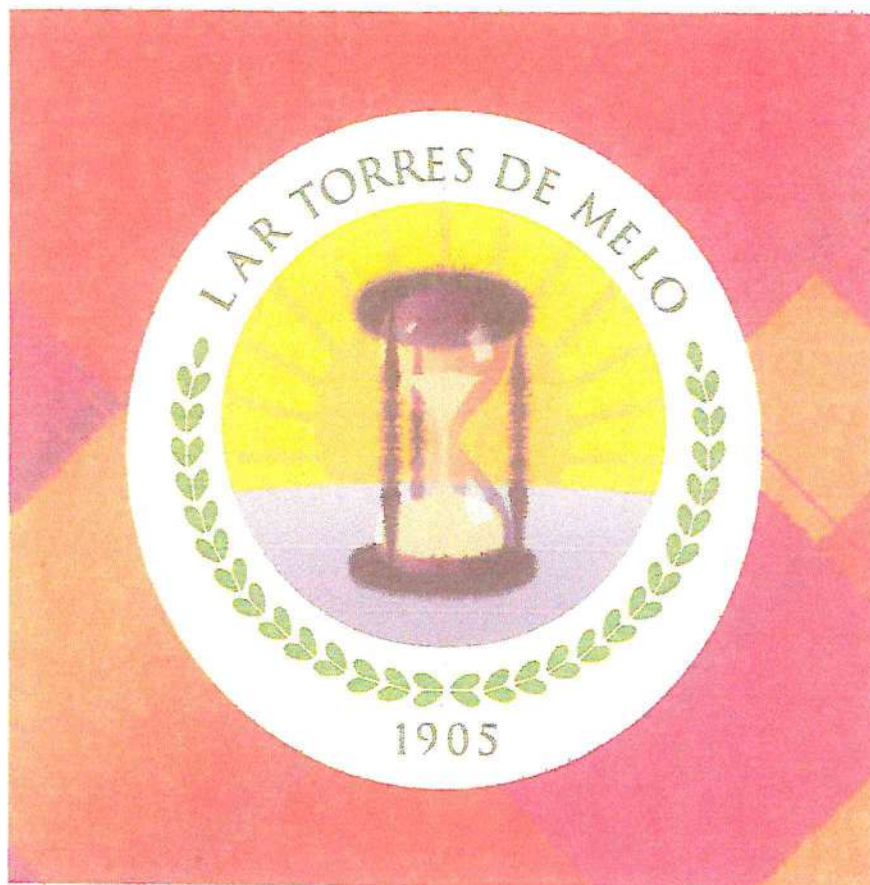
### 9. FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Atendimento individual e coletivo das pessoas idosas para entender as preferencias alimentares;
- Pesquisas de satisfação;
- Aplicação de checklists semanais, controle de qualidade efetivo.
- Atividades educativas com os funcionários garantindo a segurança alimentar e nutricional, e adequação às Boas Práticas de Manipulação de Alimentos.

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP: 60.325-420 – Fortaleza/CE

CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750

Site: [www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br) E-mail: [lartmelo@lartorresdemelo.org.br](mailto:lartmelo@lartorresdemelo.org.br)



(85) 3206 - 6750



[www.lartorresdemelo.org.br](http://www.lartorresdemelo.org.br)



Lar Torres de Melo



[lartorresdemelo](https://www.instagram.com/lartorresdemelo)



Rua Júlio Pinto, 1832 | Bairro: Jacarecanga  
CEP: 60035-010 | Fortaleza - Ceará - Brasil