Plano

DE AÇÃO

2025

LAR TORRES DE MELO

1905

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

PLANO DE AÇÃO 2025

INSCRIÇÃO DE:

Obs.: Conforme Resolução CMAS nº 97/2020 e Resolução CNAS nº 14/2014
Obs.: Em relação ao preenchimento dos quadros abaixo, deverá marcar somente um dos itens.

1 Entidades e Organizações sem fins lucrativos que TENHAM PREPONDERÂNCIA na área da assistência social.

(X) Entidade ou Organização de Assistência Social:

(x) Atendimento (e/ou);
( ) Assessoramento (e/ou);
( ) Defesa e Garantia de Direitos (e/ou)

2 Entidades e organizações de assistência social com sede em OUTRO MUNICÍPIO poderão inscrever seus serviços, programas, projetos, benefícios socioassistenciais executados em Fortaleza.

( ) Entidade inscrita em CMAS de outro município

A entidade está inscrita no Conselho Municipal de Assistência Social de Fortaleza sob o **número 48 desde 1998.**

3 Entidades e Organizações sem fins lucrativos que NÃO TENHAM PREPONDERÂNCIA na área da assistência social, poderão inscrever seus serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.

( ) Serviço
( )Programa
( )Projeto
( )Benefício (especificar abaixo):

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

PLANO DE AÇÃO 2025

1. SITUAÇÃO DE INSCRIÇÃO

01. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	
Nome Lar Torres de Melo	
CNPJ 07.344.393/0001-08	
Endereço Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – Fortaleza-CE – CEP 60.325-420	
Telefone (85) 3206-6750	
Ponto de referência Atrás do Centro de Esportes do Liceu do Ceará	
E-mail lartmelo@lartorresdemelo.org.br	**Home page** www.lartorresdemelo.org.br
ResponsáveL pela entidade Liduina Aragão Matos Donato – Diretora Geral	
A entidade Executa Serviços/Programa/Projetos em outra unidade? (X) Não ( ) Sim, especificar	

02. HISTÓRICO DA ENTIDADE

O LAR TORRES DE MELO fundado em 1905, é pessoa jurídica constituído na forma de associação civil, sem fins lucrativos, de direito privado, de caráter exclusivamente de assistência social e de promoção humana, com prazo de duração indeterminado.

É uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), de Proteção Social Especial de Alta Complexidade.

Proporciona cuidados continuados para Pessoas Idosas em situação de vulnerabilidade social por violação de direitos, vínculos familiares rompidos, e/ou situações de abandono, assegurando direitos e oferecendo condições de habitabilidade e serviços adequados com atendimento de equipe qualificada..

Tem como Missão "*acolher e assistir integralmente a pessoa idosa, assegurar direitos, condições de vida digna e finitude humanizada*". Adota a *ética*, a *excelência*, o *respeito*, a *responsabilidade social*, a *solidariedade* e a *transparência* como seus principais valores.

03. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

O Lar Torres de Melo é uma associação civil de direito privado, sem fins lucrativos, de caráter exclusivo de assistência social e promoção humana, tem por finalidades estatutárias:

- Prestar assistência integral às pessoas idosas em situação de vulnerabilidade/risco social, preferencialmente de baixa renda, de ambos os sexos, considerando os dispositivos constitucionais e a Lei 8.742, de 07 de dezembro de 1993, (Lei Orgânica da Assistência Social – LOAS), Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994 (Política Nacional do Idoso), Estatuto do Idoso regulamentado pela Lei 10.741/2003, a Política Nacional de Assistência de 2004 – PNAS/2004 e a Lei nº 13.019/2014,de 31 de julho de 2014;
- Colaborar com a Administração Pública, em regime de mútua cooperação, para atendimento às Pessoas Idosas com serviços de Proteção Social Especial de Alta Complexidade;
- Cooperar com outras organizações que tenham objetivos afins;
- Prestar qualquer outro tipo de assistência e amparo às pessoas idosas, promovendo atividades de relevância pública e social;
- Manter e dirigir instituições geriátricas através de unidades especializadas.

04. OBJETIVOS

Os objetivos da Instituição estão de acordo com as determinações da Resolução nº109 de 11/11/2009 – Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais:

- Acolher e garantir proteção integral;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Contribuir, quando possível, para o restabelecimento de vínculos familiares e/ou sociais;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do sistema de garantia de direitos e às demais políticas públicas setoriais;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia;
- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidade do público;
- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária;
- Desenvolver condições para a independência e o autocuidado;
- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência.

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

05. ORIGEM DOS RECURSOS

Os recursos da Instituição foram captados:

Na modalidade Termo de Fomento:

- Recursos municipais, provenientes do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, adquiridos por captação da Instituição e referendados pela seguinte Legislação: Lei de Incentivos Fiscais (Lei nº 9.249/95); Lei do Imposto de Renda Pessoa Física (Lei 9.250/95); Lei que Institui o Fundo Nacional do Idoso e autoriza deduzir do imposto de renda devido às doações efetuadas aos Fundos do Idoso (Lei nº 12.231/2010); Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil (MROSC) (Lei nº 13.019/2014), Decreto Municipal Nº 14.986, de 16 de abril de 2021, da Controladoria Geral do Município (CGM).

Na modalidade Parcerias, Doação e Captação de Recursos:

- 70% do benefício dos idosos, em conformidade com o artigo 35 da Lei nº 10.741/2003;
- Telemarketing ativo;
- Doações espontâneas;
- Convênio com a Universidade de Fortaleza (UNIFOR) para o internato e residência de medicina, atendimento no Núcleo de Atenção Médica Integrada (NAMI) e exames laboratoriais, bem como com o Centro Universitário Fametro (UNIFAMETRO) nos cursos de enfermagem e fisioterapia.

06. INFRAESTRUTURA

A Instituição possui área total de 13.961m² e área construída de 6.688,66m² onde estão:

Apartamentos Residenciais (Grau I)

23 unidades com capacidade para até 04 leitos

13 unidades com capacidade para até 02 leitos

Apartamentos Residenciais (Grau II)

01 unidade com 12 leitos - Casarão

01 unidade com 19 leitos

01 unidade com 16 leitos

Enfermarias (Grau II e III)

Femininas – 04 unidades com 10 leitos e 01 com 08 leitos

Masculinas – 03 unidades com 09 leitos, 01 unidade com 06 leitos e 01 unidade com 03 leitos

Setor de Tratamento Especial (STE)

01 unidade mista com capacidade para 08 leitos para atendimento de urgência, emergência e cuidados paliativos.

Obs: as enfermarias e apartamentos possuem banheiros equipados para atendimento adequado às pessoas idosas com graus de dependência I, II e III, garantindo acessibilidade e medidas de proteção (sanitários adaptados e barras de segurança nos sanitários e chuveiros)

Dependências Administrativas

Salas administrativas, recepção, salão para reuniões, salas para as atividades de recursos humanos, financeiras, administrativo e Projetos, prestação de contas e compras, monitoramento de câmeras serviço social, cadastro, bazar, almoxarifado, sala de produção de alimentos, ateliê de costura, rouparia e lavanderia.

Dependências de Saúde

Sala de enfermagem, ambiente de apoio ao trabalho dos internos médicos e aos seus preceptores, sala de repouso dos profissionais da saúde, salas para nutrição, terapia ocupacional, consultórios com sala de espera, sala de psicologia, fisioterapia, esterilização, curativos, posto de enfermagem, sala para guarda de medicamentos.

Dependências de Esporte/Lazer/Convivência

Sala de TV, quadra coberta, capela, refeitórios, salão de jogos, pracinhas com gazebos, piscina.

Materiais Disponíveis para as Ações

A Instituição dispõe de materiais, móveis e utensílios, máquinas e equipamentos, requeridos para a realização de suas atividades.

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

07. IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

SERVIÇO SOCIAL

OBJETIVO (S)

- Acolher os usuários e humanizar a atenção na busca pela institucionalização, bem como nos primeiros momentos do acolhimento;
- Fortalecer e/ou restabelecer os vínculos familiares das pessoas idosas institucionalizadas;
- Acompanhar os residentes, com atendimento personalizado, por meio da escuta ativa qualificada, realizando ações multiprofissionais e interdisciplinares, desenvolvendo a responsabilidade compartilhada e o cuidado integral;
- Oferecer suporte às pessoas idosas institucionalizadas com ações que garantam dignidade, respeito, acesso à cultura, lazer e demais políticas setoriais que se apresentem como demanda;
- Desenvolver coletivamente, com vistas à intersetorialidade, ações que integrem as pessoas idosas institucionalizadas com os demais serviços da Instituição e com serviços externos possibilitando a convivência comunitária;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais;
- Estimular a participação das pessoas idosas nas ações desenvolvidas, incentivando a autonomia e o protagonismo;
- Zelar pelos direitos que garantem dignidade e cidadania às pessoas idosas.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

As assistentes sociais, no trabalho com a pessoa idosa, contam com alguns aparatos jurídicos que legalmente respaldam, facilitam e legitimam o trabalho profissional. Esses aparatos se materializam por meio do Código de Ética do/a Assistente Social Lei nº 8662/93, Estatuto da Pessoa Idosa, Política Nacional do Idoso e ainda o Artigo 230 da Constituição Federal, além da Lei Orgânica da Assistência Social – LOAS, da Política Nacional da Assistência Social – PNAS, bem como da RDC/ANVISA nº502/2021 e Resolução nº109/2005 – Tipificação dos Serviços Socioassistenciais, que regulam as ações das Instituições de Acolhimento Institucional.

As rotinas das atividades estão evidenciadas nos Procedimentos Operacionais Padrão – POPs, onde se definem todas as estratégias de atuações técnicas e os diversos instrumentais utilizados que formalizam as ações e promovem os direitos garantidos por lei, acolhimento digno e priorização na demanda apresentada pelas pessoas idosas. Os POPs são construídos a partir das competências técnico–operativas do serviço social, utilizando a instrumentalidade como forma a se apropriar de técnica e instrumentos no processo da intervenção. Cada atividade tem múltiplas dimensões e intencionalidade e se desenvolvem com o objetivo maior de intervir na realidade e transformá-la.

As ações realizadas são avaliadas a partir dos registros diários das atividades; escuta qualificada; observações e registros em prontuário específico

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

do serviço social de cada pessoa idosa acolhida; pesquisa mensal do perfil social dos residentes e dos relatos pessoais espontâneos por parte dos residentes.

ATIVIDADES PROGRAMADAS	META PROGRAMADA
.ADMISSÃO	25
ATENDIMENTO A ESTUDANTE DE	12
ATENDIMENTO À COMUNIDADE	45
ATENDIMENTO INDIVIDUAL	7.500
ACOMPANHAMENTO DE VOLUNTÁRIO	100
ACOMPANHAMENTO DE ESTÁGIÁRIO	500
ATIVIDADE EXTERNA DIVERSA	35
ATIVIDADE EM GRUPO	100
ATIVIDADE SOCIOEDUCATIVA	15
AVALIAÇÃO ADMISSIONAL	50
CONCILIAÇÃO DE CONFLITOS	50
CONTATO COM OUTRAS	350
CONTATO COM FAMILIARES	6.000
CURATELA	20

ATIVIDADES PROGRAMADAS	META PROGRAMADA
DESLIGAMENTO POR ÓBITO	0
DESLIGAMENTO POR SAÍDA DEFINITIVA	5
ENCAMINHAMENTO DIVERSO	1.800
ESTUDO DE CASO MULTIDISCIPLINAR	35
EVOLUÇÃO E REGISTRO EM	2.000
MOBILIZAÇÃO PARA ATIVIDADE	2.500
PROCURA POR VAGA	2.000
PROVIDÊNCIA DE DOCUMENTOS	5
REUNIÃO COM FAMILIARES	60
RELATÓRIO SOCIAL	20
REUNIÃO EXTERNA	50
REUNIÃO TÉCNICA	3
SAÍDA TEMPORÁRIA	2
VISITA HOSPITALAR	5

PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 07h às 19h e Sábado de 08h às 14h

PÚBLICO-ALVO

- Pessoas Idosas institucionalizadas

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 03 Assistentes Sociais e 06 Estagiárias de Serviço Social

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Participação espontânea; Atendimentos individuais e em grupos; Atividades socioeducativas; Reuniões com a família.

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

CURATELAS

OBJETIVO (S)

- Proteger as pessoas idosas consideradas incapazes, de fato e de direito, garantindo que a curadora possa agir em nome e em favor delas;
- Intensificar o pedido de curatela das pessoas idosas com demência média a avançada;
- Favorecer o acesso ao benefício de forma regular que garanta o custeio de cuidados da pessoa idosa.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

- Abertura de processo de interdição e nomeação legal de curador, quando a pessoa idosa não consegue mais responder pelos seus atos.

PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 17h (quando necessário)

PÚBLICO-ALVO

- Pessoas Idosas institucionalizadas

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- Conforme demanda.

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Encarregado Administrativo

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Não há participação direta do usuário do serviço, pelo estado de saúde das pessoas idosas relacionadas.

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

TERAPIA OCUPACIONAL

OBJETIVO (S)

- Oferecer atendimento contínuo e integral, por meio de atividades que estimulem o desempenho psicomotor, cognitivo, emocional e social, promovendo um acolhimento institucional de qualidade;
- Desenvolver ações que favoreçam a funcionalidade, autonomia e independência da pessoa idosa em atividades básicas de vida diária e instrumentais;
- Atuar no envelhecimento nos eixos da prevenção, tratamento/reabilitação, estimulando a reintegração social, o protagonismo e empoderamento da pessoa idosa.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

A terapia ocupacional utiliza a abordagem holística, que considera as necessidades, interesses e habilidades da pessoa idosa, com o objetivo de promover atividades atrativas e significativas, que despertem o interesse e incentivem o protagonismo e o empoderamento dos residentes. A prática das atividades é contínua e direcionada a estímulos biopsicossociais, podendo ser realizadas individualmente, quando há necessidade de atendimento específico, ou em grupos, promovendo a reintegração social e a participação ativa dos idosos em suas rotinas. Nessa dinâmica, os atendimentos cumprem os objetivos do plano de tratamento de cada residente, elaborado após avaliação de desempenho ocupacional e aplicação de testes de rastreio. As atividades são inclusivas e favorecem a funcionalidade, autonomia e independência nas AVDs e AIVDs, sendo uma alternativa de tratamento não medicamentoso que contribui no manejo de diagnósticos clínicos e/ou psiquiátricos. As atividades oferecidas seguem o formato estabelecido no Procedimento Operacional Padrão (POP), onde se encontram organizadas e definidas todas as etapas necessárias para a execução dos atendimentos com suas especificidades. O uso do POP permite o planejamento do trabalho e tem como objetivo padronizar os procedimentos e minimizar a ocorrência de intercorrências na execução das atividades.

São atividades de contato direto do terapeuta com os residentes as seguintes e/ou equipe multidisciplinar:

- **Acompanhamento de Projetos**: relacionado à organização e supervisão de projetos, envolvendo a mobilização dos idosos para a participação nas oficinas, verificação do cronograma de aulas, reunião com os professores, controle da lista de frequência dos/das participantes, elaboração de relatórios e culminância, garantindo que os objetivos planejados sejam atingidos de maneira eficaz;
- **Aplicação de Testes:** realizada individualmente por meio da aplicação de testes de rastreio cognitivo: Mini Exame do Estado Mental. Fluência Verbal e Teste do Relógio, e avaliação funcional do grau de dependência para atividades de vida diária por meio do teste Índice de Katz;
- **Atendimento Individual**: realizado com as pessoas idosas que apresentam demandas específicas, identificadas a partir da avaliação de

desempenho ocupacional, assegurando um ambiente de maior concentração e estímulo direcionado a funções prejudicadas, sejam elas cognitivas, funcionais, psicológicas ou sociais;

- **Atendimento Cognitivo**: direcionado à estimulação cognitiva, oficinas que desenvolvem funções como memória, compreensão, raciocínio lógio, atenção, cálculos, noções de tempo e espaço, entre outras;
- **Atendimento Psicomotor**: direcionado à promoção do bem estar físico da Pessoa Idosa por meio do estímulo a manutenção de sua capacidade funcional, realizando exercícios que simulam atividades de vida diária, além de outros relacionados à coordenação motora, equilíbrio, lateralidade etc.;
- **Atendimento Produtivo**: relacionado ao planejamento e execução de um trabalho específico e proporcionam oportunidade de produção, desenvolvendo habilidades manuais e criatividade;
- **Atendimento Lúdico**: forma de estimular o contexto biológico e social simultaneamente, tendo em vista que os jogos oferecem estímulos à atenção, raciocínio, funções executivas, bem como a companherismo e trabalho grupal;
- **Atividade Sociabilizante**: direcionada à interação social, favorecendo a inclusão e auxiliando na resolução de conflitos.
- **Avaliação de Desempenho Ocupacional**: para avaliação da capacidade funcional e identificação de fatores relevantes relacionados ao seu bem estar biopsicossocial para a elaboração do plano de tratamento terapêutico atrelado ao resultado dos testes aplicados;
- **Discussão de Casos**: através da discussão de casos com a equipe multidisciplinar a partir de demanda institucional ou solicitação de profissionais da equipe, informando sobre o estado cognitivo, autocuidado e grau de dependência para atividades de vida diária, interação social e participação em grupos de atividade;
- **Estudo de Caso Multidisciplinar**: são realizados a partir da seleção das Pessoas Idosas a serem avaliadas e acompanhadas pela equipe para a elaboração de um plano terapêutico enolvendo questões de saúde e/ou sociais;
- **Orientação e Educação em Saúde**: promoção de atividades coletivas de orientação e promoção de saúde e qualidade de vida para as pessoas idosas;
- **Prescrição de Tecnologia Assistiva:** adaptação de utensílios e elaboração de equipamentos para auxiliar a reabilitação física do idoso no que diz respeito a suas atividades básicas de vida diária bem como ao posicionamento adequado de membros prevenindo deformidades;
- **Acompanhamento de Estágio**: atividade realizada a partir da demanda de estágio na área. É realizado o acompanhamento e orientações aos alunos em parceria com o professor responsável pelo estágio.

Lar Torres de Melo

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

ATIVIDADES PROGRAMADAS	META PROG
ACOMPANHAMENTO DE VOLUNTÁRIOS	-
APLICAÇÃO DE TESTES	80
ASSIST. NECESSIDADES DE VIGILÂNCIA EVENTOS	-
ASSISTÊNCIA NECESSIDADES DE VIGILÂNCIA VIAGENS	-
ATENDIMENTO INDIVIDUAL	280
AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO OCUPACIONAL	80
CONTROLE DE PLANILHA DE INDICADORES DE SAÚDE	12
DISCUSSÃO DE CASOS	200
ENCAMINHAMENTO DIVERSO	150
ESTUDO DE CASO MULTIDISCIPLINAR	30

ATIVIDADES PROGRAMADAS	META PROG
ATENDIMENTO COGNITIVO EM GRUPO	1.200
ATENDIMENTO PSICOMOTOR EM GRUPO	1.150
ATENDIMENTO PRODUTIVO EM GRUPO	950
ATENDIMENTO LÚDICO EM GRUPO	900
ATENDIMENTO SOCIABILIZANTE EM GRUPO	850
ORIENTAÇÃO EM EDUCAÇÃO EM SAÚDE	10
PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS INTERNOS	12
PRESCRIÇÃO/CONFECÇÃO DE TECNOLOGIA ASSISTIVA	-
REUNIÃO TÉCNICA	5
ACOMPANHAMENTO PROJETO RETRATANDO A VIDA	-

PERÍODO DE REALIZAÇÃO
- 2ª a 6ª das 08h às 17h

PÚBLICO-ALVO
- Pessoas Idosas institucionalizadas

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL
- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO
- 200 pessoas Idosas institucionalizadas

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS
- 01 Terapeuta Ocupacional e 01 Recreadora de nível médio

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS
- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS
- Encaminhamentos realizados pela equipe multidisciplinar, bem como busca ativa, a partir da percepção da necessidade, e demanda espontânea.

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP; 60.325-420 – Fortaleza/CE
CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750
Site: www.lartorresdemelo.org.br E-mail: lartmelo@lartorresdemelo.org.br

IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

ENFERMAGEM

OBJETIVO (S)

- Prestar atendimento biopsicossocial e especializado a pessoa idosa, visando sua autonomia e independência;
- Planejar, orientar, coordenar, executar e avaliar a assistência de enfermagem prestada à pessoa idosa e família, apoio físico e emocional, educando para o autocuidado;
- Desenvolver o trabalho de equipe em ambiente de harmonia, participando com o grupo multiprofissional das atividades de assistência, educação em saúde, ensino e pesquisa.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

O serviço de enfermagem presta assistência nas três modalidades de dependência, estabelecidas pela Resolução da Diretoria Colegiada – RDC N 502, de 27 de maio de 2021 da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), é importante deixar claro que não houve alteração do mérito na nova normativa da ANVISA, que entrou em vigor a partir de 1 de julho de 2021. As enfermeiras assumem um papel de destaque na assistência à saúde da pessoa idosa, já que esta classe possui o cuidado como produto elementar da sua atuação. O processo de trabalho vai além do cuidado direto, pois necessitam de conhecimentos, habilidades e competências que culminam na gerência da assistência à saúde, estabelecendo ações sistemáticas que viabilizem estratégias para o cuidado racional. A seguir estão descritas as atividades planejadas para 2025:

- Atender as necessidades básicas das pessoas idosas, sob uma visão holística dos aspectos biopsicossociais, corroborando para um atendimento de qualidade, atentando para o processo de envelhecimento, perda da capacidade de adaptação, autonomia, independência, envelhecimento ativo e dignidade;
- Atualizar os cartões de vacina dos idosos, conforme programa vacinal;
- Realizar parecer de enfermagem admissional de pessoas idosas;
- Fortalecer as atividades do grupo "Convivendo e Aprendendo", desenvolvido em 2024, com o serviço social e fisioterapia, que tem como objetivo estimular aspectos cognitivos, emocionais, físicos e sociais da pessoa idosa;
- Continuar atividades com a equipe multidisciplinar relativas a campanhas de promoção da saúde como: Setembro Roxo; Outubro Rosa; Novembro Azul;
- Realizar reuniões, a cada dois meses, com a equipe de cuidadores e técnicos de enfermagem sobre a assistência contínua aos idosos;
- Prosseguir os treinamentos utilizando os documentos de Procedimento Operacional Padrão (POPs) e convidar profissionais externos para colaborar na educação permanente da equipe de enfermagem;
- Dar continuidade aos estudos de casos realizados pela equipe médica junto com a equipe multiprofissional (serviço social, fisioterapia e terapia

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

ocupacional);

- Realizar reuniões com os familiares e/ou responsáveis pelas pessoas idosas, quando necessário, para discussão da situação de saúde, bem como, o esclarecimento das normas da instituição e das responsabilidades dos familiares;
- Motivar e informar os profissionais da equipe de enfermagem e cuidadores sobre cursos de capacitação, online; externos;
- Permanecer com a implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE);
- Manter atualizada as fichas de notificações de quedas;
- Controlar os indicadores de saúde e vigilância sanitária.

A seguir as atividades e as metas programadas para o ano de 2025:

Enfermeiras

ATIVIDADES PROGRAMADAS	METAS PROGRAMADAS
ACESSO VENOSO PERIFÉRCIO/HIPODERMÓCLISE	-
ADMISSÃO	30
APRAZAMENTO DE MEDICAÇÕES	10.500
ASPIRAÇÃO DE VIAS AÉREAS SUPERIORES	-
CATETERISMO VESICAL	-
COLETA DE SANGUE	-
CONSULTA DE ENFERMAGEM	6.200
CONTROLE DE PLANILHAS/INDICADORES DE SAÚDE	24
CURATIVOS	5.500
DISCUSSÃO DE CASOS	1.500
ENCAMINHADO A FISIOTERAPIA	120
ENCAMINHADO A NUTRIÇÃO	110
ENCAMINHADO A TERAPIA OCUPACIONAL	50
ENCAMINHADO AO SERVIÇO SOCIAL	400
ENCAMINHAMENTO AO HOSPITAL	-
ENCAMINHAMENTO AO SERVIÇO MÉDICO EXT.	-

ATIVIDADES PROGRAMADAS	METAS PROGRAMADAS
ESCALA DE SERVIÇOS	36
ESTUDO DE CASO MULTIDISCIPLINAR	-
ENSINO PESQUISA. DE PRÁTICAS DE ESTÁGIO	-
ÓBITOS	-
ORIENTAÇÃO EM EDUCAÇÃO EM SAÚDE	12
OXIGENOTERAPIA	-
PARECER DE SAÚDE	30
PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS INTERNOS	-
PRESCRIÇÃO DE ENFERMAGEM	6.200
REUNIÃO COM EQUIPE MULTIDISCIPLINAR	8
REUNIÃO FAMILIARES	-
REUNIÃO/TREINAMENTO COM FUNCIONÁRIOS DE ENFERMAGEM	6
REPRESENTAÇÃO EXTERNA	-
TROCA DE BOLSA DE COLOSTOMIA	-
VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS	-

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (SI 70,9)

Técnicos de Enfermagem

ATIVIDADES PROGRAMADAS	METAS PROGRAMADAS
Necessidades de higiene e conforto	
BANHO NO LEITO E DE ASPERSÃO	700
HIGIENE ORAL	-
HIGIENE ÍNTIMA/PESSOAL	15.000
CUIDADO COM ESCABIOSE E PEDICULOSE	-
Necessidades de oxigenação	
VERIFICAÇÃO RESPIRAÇÃO, PULSO E SAT O2	-
VERIFICAÇÃO DE PA	-
GLICEMIA	-
INST, SIST, DE O2 (CATETER NASAL, MÁSCARA)	-
NEBULIZAÇÃO	
Necessidades nutricionais e hídricas	
ALIM, ORAL PAC, TOTALMENTE DEPENDENTES	-
CUIDADOS GERAIS NUTRIÇÃO PARENTERAL (SNG)	-
Necessidades de Regulação	
VERIFICAÇÃO DE TEMPERATURA (AXILAR)	-
APLICAÇÃO DE CALOR E FRIO (COMPRESSAS)	-
CUIDADOS BÁSICOS EM SITUAÇÃO DE CONVULSÃO	-
Necessidades cutâneo-mucosas	
CURATIVO LIMPO	-
RETIRADA DE PONTOS	-

Necessidades terapêuticas	
PUNÇÃO VENOSA COM DISPOSITIVO SIMPLES	-
MEDICAÇÃO TÓPICA	-
MEDICAÇÃO ENDOVENOSA	-
MEDICAÇÃO IM, ID, SC	6.400
MEDICAÇÃO SUBLINGUAL/OCULAR/NASAL E ORAL	695.200
MEDICAÇÃO RETAL E VAGINAL	-
COLETA DE URINA/FEZES E SECREÇÃO	-
CUIDADOS COM RESTRIÇÃO DE MOVIMENTOS	-
CUIDADOS COM O CORPO APÓS A MORTE	-
Esterilização	
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE MÁSCARAS/LÁTEX	-
PREPARO DE MATERIAL/ESTERILIZAÇÃO	-

Cuidadores de Idosos

ATIVIDADES PROGRAMADAS	METAS PROGRAMADA
Necessidades de higiene e conforto	
BANHO DE ASPERSÃO	37.000
HIGIENE ORAL COM OU SEM PRÓTESE	11.000
TRICOTOMIA FACIAL (BARBA)	1.750
CORTE DE CABELO	900
HIGIENE ÍNTIMA	80.000
CUIDADO COM MÃOS E UNHAS	2.500
CUIDADO COM PÉS E UNHAS	2.500
CUIDADO COM ESCABIOSE	
CUIDADO COM PEDICULOSE	
PREVENÇÃO DE ÚLCERAS DE PRESSÃO	

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

Necessidades de locomoção e mobilidade	
ACOMPANHAMENTO EM EXAMES/CONSULTAS	
ACOMPANHAMENTO EM DENTISTA	
ACOMPANHAMENTO TRANSFERÊNCIA/HOSPITALIZAÇÃO	
AUXÍLIO NA DEAMBULAÇÃO	
MARCAÇÃO DE CONSULTAS E EXAMES	
Vigilância e Acompanhamento	
NO AMBIENTE HOSPITALAR	
EM TRANSPORTE EM PERÍMETRO URBANO	
EM EVENTOS	
DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS	260.000
ADMINISTRAÇÃO DE ALIMENTOS	200.000
PREPARO DE LEITO OCUPADO	180.000

PERÍODO DE REALIZAÇÃO
- 24h ininterruptas, de 2ª a domingo

PÚBLICO-ALVO
- Pessoas Idosas institucionalizadas

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL
- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO
- 200 pessoas idosas

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS
- 05 Enfermeiras, 14 Técnicas de Enfermagem, 29 Cuidadores de Idosos

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Interesse em conhecer os aspectos relacionados à sua saúde, os exames a serem realizados e os resultados;
- Relato de queixas, sinais e sintomas de doenças precoces;
- Sugestões sobre as possíveis melhorias a partir dos cuidados ofertados, o tratamento dos profissionais, a importância da explicação/justificativa de suas medicações, dos horários de cada uma e as temáticas para atividades de educação em saúde;
- Tomada de decisões sobre seus aspectos físicos, biológicos, psicológicos, mentais, emocionais e espirituais.

IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

SERVIÇO MÉDICO

OBJETIVO (S)

- Prestar cuidado integral, mantendo ou melhorando a funcionalidade, aperfeiçoando as medidas de promoção e prevenção em saúde para a pessoa idosa;
- Capacitar o formando de medicina para realizar prevenção, diagnóstico e tratamento da pessoa idosa em nível de atenção primária de saúde, habilitando-os para a compreensão das peculiaridades do processo do envelhecimento e seu aspecto multidimensional;
- Promover a integração ensino-serviço-comunidade atuando em equipe interdisciplinar, bem como avaliar o impacto da integração no processo de ensino e aprendizagem e na qualidade de vida da Instituição.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

O acompanhamento médico continuará sendo realizado em convênio com a Universidade de Fortaleza (UNIFOR), contando com geriatras professores, médicos voluntários, residentes de geriatria. A médica responsável técnica da instituição participa ativamente de todas as atividades ambulatoriais e burocráticas. Parte das pessoas idosas passarão por avaliação médica diária, outras serão avaliadas periodicamente nos ambulatórios e os demais serão atendidos sob demanda nos atendimentos de intercorrência. A seguir estão catalogadas as atividades a serem realizadas:

Tabela 4 - Caracterização das atividades e metas programadas pelos Médicos

ATIVIDADES PROGRAMADAS	METAS PROGRAMADAS
Consultas médicas de ambulatório e intercorrências (idosos)	2000
Consultas médicas de admissão	50
Consultas médicas externas especializadas/Rede SUS	50
Consultas psiquiátricas	150
Consultas oftalmológicas	40
Consultas médicas de funcionários	50
Prescrição médica / avaliação diária	3000
Retirada de rolhas de cerúmen	250
Clister	40
Eletrocardiograma	40
Índice tornozelo-braquial	200
Atestados médicos (para benefício INSS, curatela e prova de vida para bancos)	30
Atestados médicos gerais	10
Atestados de óbito	0
Avaliação geriátrica ampla (AGA)	30
Avaliação pré-operatória	1
Solicitação e Coleta de exames laboratoriais (hemograma, urina e fezes)	360
Solicitação de exames de imagem	60
Reunião familiar	20
Visita multidisciplinar	24
Encaminhamento para emergência	12
Encaminhamento para especialistas	20
Sutura	0

PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 17 h

PÚBLICO-ALVO

- Pessoas Idosas institucionalizadas

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL
- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO
- 200 pessoas idosas

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS
- 08 médicos geriatras, 01 médica psiquiatra e 01 médica oftalmologista voluntária

RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS
- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS
- Atendimento de intercorrência através do relato das queixas e sintomas;
- Atendimento ambulatorial geriátrico, psiquiátrico ou oftalmológico, por ocasião das reavaliações médicas periódicas, aplicação de escalas de avaliação geriátrica e modificações de plano terapêutico;
- Consultas diárias quando relatam os sintomas, angústias, medos e dúvidas;
- Reuniões com familiares onde se discute as principais necessidades, voltadas à autonomia, independência e decisões da pessoa idosa para torna-lo agente participativo e atuante na melhoria da sua saúde.

IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

NUTRIÇÃO CLÍNICA

OBJETIVO (S)
- Melhorar o estado nutricional das pessoas idosas e motivar a mudança de hábitos alimentares e estilo de vida nocivo à saúde através da educação nutricional;
- Diminuir os agravos à saúde das pessoas idosas com patologias pregressas ou recentes diagnosticadas;
- Dar suporte nutricional e qualidade de vida até a finitude e realizar avaliação nutricional constante para detectar riscos agravantes à qualidade de vida;

- Tratar de forma rápida com condutas dietoterápicas e orientações nutricionais às pessoas idosas com intercorrências no trato gastrointestinal, com síndrome gripal, viroses e outros problemas que possam gerar prejuízo ao seu estado nutricional;
- Intensificar as avaliações nutricionais e a análise dos dados coletados compartilhando e discutindo as alterações encontradas com profissionais da equipe multidisciplinar para acelerar a recuperação das pessoas idosas em risco nutricional.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

- Consulta clínica nutricional das pessoas idosas logo após a admissão na instituição e das que serão acompanhadas em terapia de intervenção nutricional;
- Avaliações mensais do estado nutricional das pessoas idosas com a realização da antropometria, bioimpedância e dinamometria;
- Análise do estado nutricional e elaboração de plano terapêutico;
- Prescrição dietoterápica e orientação nutricional dos residentes com alterações no trato gastrointestinal, patologias descompensadas e recém diagnosticadas;
- Orientações nutricional aos idosos durante avaliações e sempre que necessário para melhora do estado nutricional;
- Controle mensal e envio de prescrição das dietas dos idosos para medicina e nutricionista da área de produção;
- Encaminhamento de modificação da dieta para área de produção e atualização mensal de planilha de indicadores de saúde da nutrição;
- Discussão de casos clínicos sobre o estado de saúde de idosos com a equipe multidisciplinar;
- Planejamento de intervenção dietoterápica em conjunto com a nutricionista da área de produção;
- Comunicação para serviço médico de agravos no estado nutricional do idoso sempre que necessário;
- Atividade de educação nutricional, trabalhando temas importantes sobre nutrição e qualidade de vida.

ATIVIDADES PROGRAMADAS	METAS PROGRAMADA
ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL	12
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL -ANTROPOMETRIA	600
CONSULTA CLINICA	300
CONTROLE DE INDICADORES DE SAÚDE	12
CONTROLE DE PRESCRIÇÃO DA DIETA	12
ENCAMINHAMENTO A DIVERSOS SETORES	36

ATIVIDADES PROGRAMADAS	META PROGRAMADA
ESTUDO DE CASO MULTIDISCIPLINAR	24
ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL	480
REALIZAÇÃO DE BIOIMPEDANCIOMETRIA	180
REALIZAÇÃO DE DINAMOMETRIA	168
REUNIÃO EQUIPE MULTIDISCIPLINAR	12
REUNIÃO COM FAMILIAR	4

PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª e 08h às 12 h

PÚBLICO-ALVO

- Pessoas Idosas institucionalizadas

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL
- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO
- 200 pessoas idosas

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS
- 01 Nutricionista Clínica

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS
- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS
- Diálogo para construir melhores hábitos no estilo de vida diária;
- Procura espontânea, através de informações sobre dieta adequada para melhora do estado nutricional, ganho de energia, de massa magra e de força;
- Adesão aos procedimentos e colaboração de forma ativa para realização da dieta conforme foi orientado;
- Permissão para as avaliações antropométricas e aceitação das condutas dietoterápicas;
- Busca por conhecer como estavam seus avanços e estado de saúde a partir da avaliação antropométrica, bioimpedância e dinamometria.

IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

FISIOTERAPIA

1. OBJETIVO (S)
- Promover atendimento integral a pessoa idosa estimulando sua funcionalidade, autonomia e protagonismo;
- Minimizar as consequências das alterações fisiológicas e patológicas do envelhecimento;
- Favorecer a mobilidade, flexibilidade, força muscular e equilíbrio, elevando a qualidade de vida da pessoa idosa;
- Prevenir quedas e complicações associadas à imobilidade;
- Atuar no manejo da dor, sejam crônicas ou de origem musculoesquelética.

- Realizar atividades de promoção de saúde e prevenção de doenças.

2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

- **Aerosolterapia**: Técnica utilizada para facilitar a liberação e fluidificar as secreções mucosas, reduzir o broncoespasmo, melhorar a ventilação pulmonar;
- **Tens (Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea)**: Terapêutica utilizada para amenizar a dor aguda ou crônica, melhorar a mobilidade e auxiliar o retorno venoso. Durante a aplicação do tens, são geradas correntes pulsadas por um gerador de pulso portátil, e enviadas através da superfície intacta da pele por meios de placas condutoras chamadas eletrodos. Há três tipos de estimulação: convencional, acupuntura e breve-intenso;
- **Infravermelho**: Terapêutica utilizada para melhorar a circulação, aumentar a temperatura tecidual, diminuir a rigidez das articulações;
- **Crioterapia**: Terapêutica utilizada para promover um relaxamento muscular, redução da dor, diminuição da inflamação e edema;
- **Ultrassom Terapêutico (Us)**: Terapêutica aplicada para melhorar a circulação, acelerar o processo de cicatrização óssea, aliviar a dor;
- **Forno de Bier**: Terapêutica utilizada para proporcionar um relaxamento muscular usado em tratamentos crônicos, dores musculares e articulares com efeito analgésico;

- **Mecanoterapia (Bicicleta Ergométrica)**: Terapia utilizada para melhorar o sistema cardiovascular e resistência musculoesquelética;
- **Cinesioterapia (Exercício Resistido)**: Terapia utilizada para fortalecimento e resistência muscular e para reduzir os riscos de lesões;
- **Cinesioterapia (Exercício Passivo)**: Técnica utilizada para prevenir a degeneração e os efeitos da imobilidade;
- **Cinesioterapia (Exercício Ativo):** Terapêutica utilizada para aumentar a força, massa, potência e resistência muscular;
- **Cinesioterapia (Alongamento):** Técnica utilizada para prevenir o encurtamento muscular. O alongamento é empregado de modo estático e progressivo de acordo com a resistência do idoso, e mantido cerca de 30 segundos. Podem ser realizadas várias repetições;
- **Terapia Manual**: Técnica utilizada para tratar e avaliar as disfunções do movimento, com o objetivo de reduzir a dor, aumentar a mobilidade e restabelecer a função do corpo;
- **Cinesioterapia Respiratória**: Técnica utilizada para prevenir os distúrbios e complicações pulmonares ou reabilitação de uma disfunção toracopulmonar;
- **Atividade de Grupo (Gerontomotricidade Funcional):** O grupo é utilizado para desenvolver afetividade, estimular a convivência, diminuir o nível de ansiedade e angústia, além de exercitar as funções cognitivas, psíquicas e motoras;
- **Hidroterapia**: Terapêutica utilizada para tratar a dor, fortalecer a musculatura, aumentar a amplitude de movimento, melhorar o equilíbrio e coordenação motora, aumentar a capacidade cardiorrespiratória. A hidroterapia sempre inicia com explicações acerca do entrar e sair da piscina, A Terapia utilizada consiste em quatro fases: 1. Adaptação ao meio aquático, 2. Alongamentos, 3. Exercícios de fortalecimento e de equilíbrio e 4. Exercícios de relaxamento.

Lar Torres de Melo

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL

Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

ATIVIDADES PROGRAMADAS	META PROGRAMADA
AEROSOL	10
CINESIOTERAPIA	4.200
MECANOTERAPIA	3.200
MASSOTERAPIA	2.000
CRIOTERAPIA	700
FORNO DE BIER	70
INFRA-VERMELHO	400
ULTRA-SOM	20
CINESIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	180
TENS	120
GERONTOMOTICIDADE FUNCIONAL	100

ATIVIDADES PROGRAMADAS	METAS PROGRAMADA
ACOMPANHAMENTO ALUNO	2
ACOMPANHAMENTO ATIV.	6
ACOMPANHAMENTO ESTÁGIO	6
ESTUDO DE CASO	20
CONSULTA FISIOTERAPÊUTICA	30
DISCUSSÃO DE CASOS	150
ENCAMINHAMENTO DIVERSO	25
ORIENTAÇÃO EM EDUCAÇÃO	10
PARTICIPAÇÃO EVENTOS	10
HIDROTERAPIA	100

PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 17h

PÚBLICO-ALVO

- Pessoas Idosas institucionalizadas

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- **200 Pessoas Idosas**

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 02 Fisioterapeutas

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Iniciativa própria;
- Encaminhamento pelo médico ou pela equipe multidisciplinar;
- Visitas dos profissionais de fisioterapia aos apartamentos ou enfermarias.

Rua Júlio Pinto, 1832 – Jacarecanga – CEP; 60.325-420 – Fortaleza/CE
CNPJ 07.344.393/0001-08 – TEL: (85) 3206-6750
Site: www.lartorresdemelo.org.br E-mail: lartmelo@lartorresdemelo.org.br

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

DISPENSÁRIO DE MEDICAMENTOS

OBJETIVO (S)

- Garantir o abastecimento, dispensação, controle, efetividade e segurança na utilização dos medicamentos e produtos para saúde, otimizando resultados clínicos, econômicos e de qualidade de vida das pessoas idosas.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

As atividades referem-se ao controle de estoque de Medicamentos e Material Médico Hospitalar (MMH), conferência das prescrições analisando possíveis reações adversas e ajustes de doses e medicamentos de acordo com a disponibilidade no estoque, controle de medicamentos prescritos e suspensos antes do fim do tratamento. Em se tratando da dispensação dos medicamentos de uso diário, como os antimicrobianos, medicamentos de controle especial e anti-inflamatórios, é feita de maneira personalizada, onde é liberado o tratamento por dose unitária. A dispensação dos demais é realizada pelo princípio ativo ou pelo nome da pessoa idosa.

PERÍODO DE REALIZAÇÃO

- 2ª a 6ª de 08h às 17 h

PÚBLICO-ALVO

- Pessoas Idosas institucionalizadas

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

- 200 pessoas idosas

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Farmacêutica e 01 Técnico de Farmácia

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS

- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

- Não há participação das pessoas idosas.

"Obs" As metas das atividades - análise das prescrições, dispensação de medicamentos, dispensação de material médico hospitalar - são feitas sob demanda, a partir das consultas realizadas, com o atendimento de todas. As atividades de controle de medicamentos e controle de material médico hospitalar são feitas de acordo com o fluxo de entrada, quando há doações dos referidos itens, bem como nas compras realizada pela Instituição.

NOME DO SERVIÇO, PROGRAMA, PROJETO E BENEFÍCIO SOCIOASSISTENCIAL

Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

ADMINISTRATIVAS E FINANCEIRAS

OBJETIVO (S)

- Analisar desempenho das atividades;
- Definir normas e procedimentos de atuação para atender as necessidades e objetivos da Instituição;
- Definir Projeto e Planos de Trabalho em conjunto com a equipe;
- Elaborar e executar Projetos e Planos de Trabalho;
- Gerenciar, organizar e controlar as atividades da área administrativa e financeira;
- Levantamento de custos;

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

São desenvolvidas atividades relacionadas ao financeiro, administrativo, recursos humanos, além do acompanhamento da execução dos projetos, no que diz respeito à articulação com órgãos públicos, elaboração de planos de trabalho, aditivos, cotações de preços, compras, pagamentos a fornecedores, prestação de contas e relatórios financeiros, controle de estoque através de sistema específico de entrada e saída.

Financeiro - Controle de despesas e de doações; Desenvolvimento de recomendações orçamentárias para despesas operacionais e equipamentos;
Gerenciamento do orçamento mensal de custos e despesas; Gerenciamento do fluxo de caixa; Gerenciamento dos processos de contas a pagar, a receber, pessoal e administrativo;

Administrativo - Gerenciamento, planejamento e controle das atividades da área administrativa; Acompanhamento de processos administrativos; Controle da quantidade de estoques e necessidade de compras; Acompanhamento de prestação de serviços à comunidade e de prestação de serviços terceirizados; Acompanhamento de processos na justiça do trabalho; Acompanhamento em eventos festivos; Acompanhamento de telemarketing;

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

Arquivo e renovação de documentos, bem como correspondência digital; Controle dos veículos "frota": manutenção, abastecimento, documentação atualizada; Negociação com fornecedores pelos melhores produtos levando em conta a relação custo/beneficio; Acompanhamento dos consertos efetuados em oficinas externas; Acompanhamento dos reparos e consertos nas máquinas, móveis e utensílios; Manutenção e reforma da estrutura física do imóvel, reformas elétricas, hidráulicas e sanitárias; Realização dos serviços de limpeza e conservação em todas as dependências; Gerenciamento do recolhimento dos resíduos sépticos e resíduos comuns;

Recursos Humanos - Apresentação de informações gerenciais sobre recursos humanos; Atendimento individual aos funcionários; Avaliação e verificação do desempenho dos funcionários; Capacitação e palestras educativas com funcionários; Coordenação das atividades estabelecendo prioridades e orientando o trabalho de funcionários; Definição das políticas de gestão de pessoas; Garantia de boas relações e condições de trabalho; Identificação das necessidades de desenvolvimento e treinamento do pessoal; Levantamento das necessidades de treinamento; Manutenção de registros e controles de pessoal; Mediação e acompanhamento de funcionários junto ao plano de saúde; Seleção de pessoal.

ATIVIDADES PROGRAMADAS	META PROGR	ATIVIDADES PROGRAMADAS	META PROGR
▪ AQUISIÇÃO DE 1 MESA DE SINUCA (SALÃO DE JOGOS)	01	▪ MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS ELETROELETRÔNICOS	24
▪ CONTROLE DE DOCUMENTOS(CERTIDÕES, REGISTROS...	15	▪ MANUTENÇÃO DOS CONCENTRADORES DE OXIGÊNIO	03
▪CONTROLE DE ESTOQUES	12	▪ GERENCIAMENTO DAS ATIV. FINANC. (CAIXA, CONTÁBIL)	48
▪ ELABORAÇÃO DE PROJETOS	05	▪ GERENCIAMENTO DO RELAC. COM FORNECEDORES	08
▪ ELABORAÇÃO DE PLANOS DE TRABALHO	05	▪ CONTROLE DE DOCUMENTOS DAS ROTINAS DE PESSOAL	12
▪ EXECUÇÃO DE PROJETOS	03	▪ LIMPEZA DE CAIXA D'AGUA	02
▪ GERENCIAMENTO DAS DOAÇÕES	144	▪ MANUTENÇÃO DA ESTRUTURA DAS ENFERMARIAS.	02
▪ PRESTAÇÃO DE CONTAS	08	▪ MANUTENÇÃO DA REDE ELÉTRICA E HIDRÁULICA	04
▪ RECUPERAÇÃO DE COBERTA PREDIAL	02	▪ MANUTENÇÃO DO SISTEMA DE CÂMERAS	12
▪ RECUPERAÇÃO DE ESTANTES DE METAL	40	▪ MANUTENÇÃO DA ESTRUTURA FÍSICA (DE FORMA GERAL)	48
▪ RECUPERAÇÃO DE CAMAS HOSPITALARES	70	▪ MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS	12
▪ RECUP. DE CADEIRAS DE RODAS, BANHO E CAMAS	45	▪ MONITORAMENTO DOS SISTEMAS DE CONTROLE	12
▪ LIMPEZA E MANUTENÇÃO/PISCINA	144	▪ MANUTENÇÃO DE MOTOR BOMBAS	12
▪MANUTENÇÃO DAS MÁQUINAS/LAVANDERIA	16	▪MANUTENÇÃO DE PORT~OES ELÉTRICOS	14

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

PERIODO DE REALIZAÇÃO
- 2ª a 6ª de 08h às 17 h

PÚBLICO-ALVO
- Pessoas Idosas institucionalizadas e Funcionários

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL
- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO
- 200 pessoas idosas e 130 funcionários

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Diretora Administrativa Financeira,01 Tecnóloga de RH, 01 Supervisora Administrativo, 01 Analista Contábil, 01 Analista Financeiros, 01 Assistente de compras, 03 Assistentes Administrativo, 01 Encarregado de Manutenção, 21 Aux. de limpeza, 05 Aux. de lavanderia, 01 soldador, 01 eletricista, 02 costureiras, 04 porteiros e 02 motoristas.

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS
- Captação de Recursos via Fundo do Idoso;
- Doações;
- Telemarketing.

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

A participação dos colaboradores no cotidiano da vida das pessoas idosas institucionalizadas, junto aos serviços oferecidos pela Instituição, é respeitada de acordo com as especificidades de cada profissão.

Lar Torres de Melo
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

NOME DO SERVIÇO, PROGRAMA, PROJETO E BENEFÍCIO SOCIOASSISTENCIAL
Proteção Social Especial de Alta Complexidade – Acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas - ILPI

UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO – UAN

OBJETIVO (S)

- Assegurar alimentação de qualidade, balanceada e adequada para as pessoas idosas;
- Garantir a segurança alimentar das refeições fornecidas, através da execução das ações e normas de condutas diárias dos/as funcionários/as, contidas no manual de boas práticas dos manipuladores de alimentos e de procedimentos operacionais padronizados.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

- Aplicação de check list de boas práticas, a partir das orientações da RDC 216/04 da ANVISA, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação;
- Assistência às necessidades de vigilância e acompanhamento em eventos;
- Controle de amostras, de temperatura dos alimentos e de desperdícios;
- Dieta enteral por sonda servida e dieta especial servida;
- Elaboração de ficha técnica e de escala de serviço/planejamento;
- Fiscalizações da distribuição das refeições e da higiene do setor;
- Planejamento de cardápio de eventos e de cardápio semanal;
- Refeições servidas às pessoas idosas residentes;
- Supervisão da produção das refeições e controle de almoxarifado e doações;
- Treinamento e capacitação dos funcionários.

ATIVIDADES PROGRAMADAS	METAS PROGRAMADAS
Atividade de Educação Nutricional	12
Avaliação Nutricional - Antropometria	600
Consulta Clinica	300
Controle de Indicadores de Saúde	12
Controle de Prescrição da Dieta	12
Encaminhamento a Diversos Setores	36
Estudo de Caso Multidisciplinar	24
Orientação Nutricional	480
Realização de Bioimpedanciometria	180
Realização de Dinamometria	168
Reunião Equipe Multidisciplinar	12
Reunião com Familiares	4

Lar Torres de Melo

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL E ESTADUAL
Na velhice não me rejeiteis; ao declinar das minhas forças não me abandoneis; (Sl 70,9)

PERÍODO DE REALIZAÇÃO
- 2ª a Domingo de 07h às 19h

PÚBLICO-ALVO
- Pessoas Idosas institucionalizadas e Funcionários

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL
- Atuação em Fortaleza (CE)

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO
- 200 pessoas idosas e 130 Funcionários

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS
- 01 Nutricionista, 01 Economista Doméstica, 02 Cozinheiros, 10 Auxiliares de Cozinha, 01 Encarregado de Almoxarifado

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM UTILIZADOS
- Captação de Recursos via Fundo do Idoso, Doações e Parcerias

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS
- Atendimento individual e coletivo das pessoas idosas para entender as preferencias alimentares;
- Pesquisas de satisfação;
- Aplicação de checklists semanais, controle de qualidade efetivo.
- Atividades educativas com os funcionários garantindo a segurança alimentar e nutricional, e adequação às Boas Práticas de Manipulação de Alimentos.

Fortaleza, 16 de abril de 2025

REPRESENTANTE LEGAL
Responsável pela Entidade